

KIROPRAKTIKA

Koolitatud kiropraktik on akadeemilise haridusega arst

SVEA TALVING

Selja- ja liigesevalu on meie, põhjamaiste niiskes merekliimas elavate rahvaste seas niivõrd tavaline nähtus, et enamasti ei pöörata sellele tähelepanugi. Kord radikuliiti või muud närvipõletikku põdenud inimene lepib pahasti seljavalu, et nüüdsest peale on ta kaasa võtnud eluaegne haigus.



DR. ALLAN OOLO POLE MITTE AINULT ARST-KIROPRAKTIK. Lisaks meditsiinilisele erudeeritusele on ta ka suurepärase komponist, kes on mitu omaloodud klaveripala pühendanud Eestile.

Kui ränk radikuliit ei lase enam pead keerata või seljavalu voodist tõusta, püüab hädasolija närvivalule leevendust saada keemias abil (kes ei tunneks ibuprofeeni ja ussimürgisalvi) või, raskematel juhtudel, tuleb sekkuda kirurgil. Kahjuks ei pruugi sel viisil alati lahendust tulla.

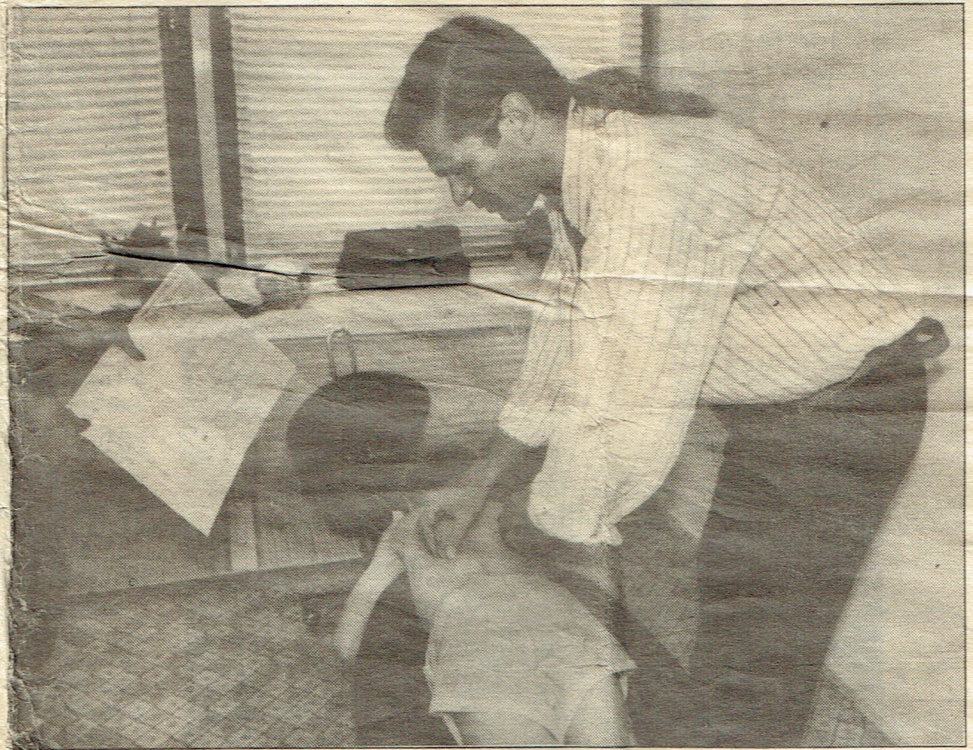
kavad Eestimaa mullas. Dr. Oolo on õppinud Lääne-Ontario Ülikoolis, lõpetanud Kanada Memoriaal Kiropraktika Kolledži ning tema tegevusest mitme kiropraktilise assotsiatsiooni, ülikooli külalislektorite ning konsultantide reas saaks lausa omaette peatüki. Kokkuvõttes on arst lõpetanud oma alamaailmas parimaks peetavad institutsioonid. Tema kliinik Kanadas on pidevalt rahvast tulvil, lisaks on ta ravinud paljusid staare ning spordikutsusid. Ja ikkagi on see vaid tema tegevuse üks tahk, kuna lisaks kõigele on Allan Oolo hinge ja tegudega Eesti arengu juures.

PALJA SILMAGA DIAGNOOSI EI PANDA

"Palja silmaga arst-kiiropraktik diagnoosi ei pane ega hakka ka ravima," ütles dr. Allan Oolo, kui ta patsiente Pirital Top-Med-keskuses vastu võttis. Lülisambast või liigesevalu põhjustatud kohtadest tehakse röntgenülevõtted. Kõrvaltvaatajale näivad kiropraktiku venitamis- ja vajutamist meenuvad võtted harjumatu. Tegelikult käib selgroolülide nihutamine ainult spetsiaalsete, kätteõpitud võtete abil, mis eeldab vägaagi põhjalikke teadmisi ning kogemusi arsti-teadusest, rohkematki veel kui pelgalt kõrgharidust.

Mitmed dr. Oolo vastuvõtule ootavad patsiendid kõnelevad ootermis sellest, kuidas nad ei ole abi saanud rohtudest ega kirurgistki. Pärast kiropraktikust abi on haigus läinud oluliselt kergemaks ning leevendunud. Närvüsteem korrastub, uni muutub rahulikumaks, patsiendi meeleolu paraneb. Inimene tunneb vabanemist: kummardumine ning painutamine pole enam nii vaevamine kui varem, valu kaob, samuti hajub üleäärane pingeline lihastes, stress.

"Mõne patsiendi puhul on muutus näha juba mõne ravikorra järel," kõneleb Allan



KUUENE MAGNUS KIHISTAS DR. OOLO KÄTE ALL MUUDKUI NAERDA. Tema vanemate sõnul on poisi ravimisel olnud kiropraktikast väga palju abi.

Havail. Teadsin, et kiropraktiline ravi ei olnud Eestis kättesaadav. Esimesed neli päeva ravisin patsiente tasuta 10 tundi päevas. Algselt olin selleks planeerinud 4 tundi. Inimesed tulid kohale Eestimaa kaugeimatestki paikadest ja olid valmis järjekorras ootama 3-5 tundi. Paljud neist olid selja-, pea- ning liigesevalu all kannatanud juba aastaid ja keegi teine ei olnud suutnud neile kergendust tuua.

Mind rahustas teadmine, et sain nendele inimestele anda midagi omalt poolt ja ühtlasi Eesti heaks. Need inimesed said tagasi tööle ja koju. Tänu minu vastu tulla patsientide palvetele, s.t. tagasi tulla, ja olen pidanud oma sõna."

Juuli lõpust kuni eileni võisid inimesed saada dr. Allan Oolo kiropraktikust ravi Tallinnas, Pirital TopMed-keskuses. Tasu, võrreldes Kanada hindadega, oli meie inimestele taskukohane. Arsti poolt oli see elukõige heategevus. Soovijaid oli aga nii palju, et kõiki doktor vastu võtta poleks suutnudki.

PROBLEEM ON SELLES, ET EESTI INIMENE VAJAB PIDEVAT KIROPRAKTIKUST ABI

Arst-kiiropraktik ravib selgroogu ja närvüsteemi, kuigi kiropraktika valdkonda kuulub terve keha. Ühtlasi kuuluvad tema tähelepanu alla jäsemetega seotud probleemid. Et aju on kommunikatsioonis kogu kehaga ja jagab teateid närvide kaudu, on mis tahes astmega takistus teadete jagamisel erinevate haigussümptomite põhjuseks ja süvenemiseks.

Tavaliselt ravib kiropraktik selja- ja pea- valu, radikuliiti, kõhukinnisust, gaastriiti, astmat. Kuna eelpoolnimetatud haigused võivad areneda mõne selgroolüli liikumatusest, peaks selle ärahoidmiseks käima end kiropraktiku juures kontrollimas ja pingeid maha võtmas alates imikueast terve elu jooksul.

Kanadas käivad vanemad oma lastega mõnikord iga paari kuu tagant kontrollis. Kardetakse skolioosi, lülisamba kõverdumist, mis võib omakorda põhjustada väga erinevaid ning vaevarikaid haigusi. Selgroolülilise ebaõiget asendit suudab efektiivselt ravida vaid kiropraktik.

Eestis on dr. Oolo näinud paljusid patsiente, kellele on soovitatud kirurgilist ravi, mida ei oleks iialgi soovitatud Põhja-Ameerika meditsiiniringkonnades. Statistika näitab, et suurem osa Põhja-Ameerika arste saadab manuaalset ravi vajavad patsiendid kiropraktiku vastuvõtule. Paljudel Eesti patsientidel on kirurgiline lõikus olnud isegi olukorda halvendav. "Selline ravivorm on kõige ebaõnnestunud, kuna seda ei saa kindlasti enam olematuks muuta," ütleb Allan Oolo.

DR. ALLAN OOLO NÄEB LAHENDUSI

Küsimuse lahendamiseks tegi dr. Oolo pöördumise Eesti valitsuse ning Eesti meditsiinitöötajate poole: Eesti inimestel on tungiv vajadus kiropraktilise abi järele.

Dr. Oolo sõnul tuleks teadvustada, et vajadus arst-kiiropraktiku järele Eestis on üli suur. Probleemi tuleks tingimata käsitleda USA, Kanada ja Euroopa ajakirjanduses, lootuses meelitada noori arste Euroopasse. Kuigi raha, mida nad Eestis teevad suudaksid, on palju väiksem sellest, mida võiks saada Põhja-Ameerikas, oleks siin töötaval arstil seoses turismituruga võimalik ravida "rikkaid" haigeidki ning parandada oma elustandardit lississetulekute abil. Kui Eesti valitsus tuleks appi, pannes kokku tutvustava paketi eesmärgiga meelitada noori arste Eestisse, oleks dr. Oolo rõõmuga nõus aitama noorte tohtrite praktilise alustamist ja korraldamist Eestis. Dr. Oolo oleks valmis aitama moodustada Eesti kiropraktikute assotsiatsiooni ning pakkuma oma abi selle programmi väljatöötamisel.

Teise võimalusena pakub dr. Oolo välja alles ülikooli lõpetanud kiropraktikutele võimaluse reisida Eestisse, kui siin on eelnevalt sisse seatud praktilise oskustegevuse. Sel kombel, luues vähemalt ainsagi liini kas või ühekuuliste perioodidena, tekiks Eestis võimalus saada pidevat kiropraktikust abi.

ALEKSANDER OOLO FOND

Peale selle tahab dr. Oolo luua õppefondi, mis oleks organiseeritud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna üliõpilastele. Stipendiumile kandideerijad ja vastuvõetud saaksid Kanadas, maailma juhtivaimas kiropraktikute ülikoolis omandada vastava akadeemilise hariduse eeldusel, et nad tulevad tagasi ja töötavad siin, Eestis vähemalt viis aastat. Fondi loomine võiks olla Eesti valitsuse, Kanada valitsuse, Kanada Kiropraktikute Assotsiatsiooni ja Kanada ning Eesti ühine jõupingutus. Ühtlasi tähendaks õppefond võit kiropraktilise hariduse ning kiropraktilise meditsiini kättesaadavaks tegemisel meie inimestele.

Oma vanaisa Aleksander Oolo mälestuseks, kes alati tähtsustas väga kõrgelt haridust, tahaks dr. Allan Oolo nimetada selle fondi Aleksander Oolo õppefondiks. Kuni selle projekti teostumiseni on Allan Oolo meeleldi nõus pidama loenguid meditsiinitöötajatele Tallinna raviasutustes ning Tartu Ülikooli arstiteaduskonnas, kes oleksid huvitatud manuaalse meditsiini õppimisest.



SELGROOLÜLIDE NIHUTAMISE VÕTE NÄIB ALGUL HARJUMATU. Ravivõtte pole patsiendile valus ning tulemused on harilikult märkimisväärselt tõhusad.

Kiropraktika, mis on selgroo- ja närvihäiguste puhul väga levinud arstiabi ning kasutatavusest maailmas teisel kohal (Ameerikas kasutab seda 70-80 protsenti elanikkonnast) on Eestis väga vähe või peaaegu mitte üldse tuntud valdkond.

Eestis kiropraktikuid ei koolitata ning siinmaal ei ole võimalik arstiabi saada ainultki akadeemilise haridusega kiropraktikult. Veel hullem, paljud, kuuldud sõna manuaalteraapia (kätega ravimine), seostavad ala ennatlikult posimise, sensitiivide jm. taolisega.

KANADA TUNTUIM KIROPRAKTIK ON EESTI PÄRITOLUGA

Õnneks on ikka nii, et igal pool leidub üks eestlane. Kanadas laialt tuntud arst-kiiropraktik dr. Allan Oolo vanavanemad puh-

Oolo. Selgrookõverduse puhul paindub lülisamm kiropraktikute võtete kasutamisel normaalses, selg muutub silmanähtavalt sirgemaks. Lülise nihutamisel tekkiv kuumalaine annab märku sellest, et veri pääseb lülise vahele ning närvid hakkavad taas funktsioneerima. Kiropraktikute võtteid ei ole patsiendile valusad. Lapsedki on meelsasti nõus kiropraktiku vastuvõtule tulema. Väikesed patsiendid kutsuvad tohtrit ködiarstiks.

DR. OOLO TAHAB KIROPRAKTIKUTEKS KOOLITADA EESTI ÜLIÕPILASI

Eesti tase selles arstiabivallas on olematu või väga primitiivne.

"Esimest korda külastasin Eestit möödunud aasta detsembris, loobudes puhkusest