

Mis on kiropraktika?

Doktor ALLAN OOLO on sündinud Kanadas eesti perekonnas. Tema plaan on asuda lähitulevikus elama ja töötama Eestisse; luua siia oma kliinik. Praegu on Oolo end sisse seadnud Pirita Purjespordikeskuses asuva firma "TOP MED-i" ruume.

Viimase poole aasta jooksul on dr. Oolo külastanud Eestit kaks korda; aidanud palju inimesi, kes kannatavad pea- ja seljavalude all. Dr. Oolo on Kanadas väga tuntud kiropraktik – teraapiavorm, millega Eestis seni pole tegeldud.

Dr. Oolo on ravinud erinevas vanuses inimesi mitmesugustelt elualadelt; sealhulgas ka maailmakuulsaid sportlasi ja muusikuid: nende hulka kuuluvad näiteks David Bowie, Paul Coffey; ansamblite Pink Floyd, U-2, The Rolling Stones liikmed.

Mis on kiropraktika?

"Kiropraktika tegeleb esmajoonel selgroo ja närvisüsteemiga, kuigi tegelikult kuulub selle valdkonda kogu keha – ka jäsemetega seotud probleemid.

Kiropraktikud ei ütle, et haigusi põhjustavad närvisüsteemi talitlust tõkestavad tegurid. Ütleme hoopis, et kudede võime tervist nõrgendadaist tegureist jagu saada on nõrgem, kui miski takistab organismis funktsioneeriva ühtse kanali tööd.

Aju kontrollib kogu inimorganismi tegevust. Ainus, mida ma saan garanteerida, on see, et aju on võimeline olema ühenduses ülejäänud organismiga parimal tasandil, mis võimalik.

Ravi aluseks on erilise, kõrget tundlikkust nõudev protseduur – manipulatiiv-teraapia. Sinna hulka kuulub selgroolülide ettevaatlik nihutamine, nii et närvid hakkavad jälle normaalselt funktsioneerima.

Mõnikord on efekt kohe, samas võib vaja minna pikaajalist ravi," selgitab eesti päritoluga dr. Oolo.

Kiropraktik veenab: raviprotsess pole põrmugi valus. Arst kasutavat vaid käsi. Põhja-Ameerikas on laialt levinud ka mõningad



• Dr. ALLAN OOLO ütleb, et on väga sisse võetud karatest: tal on must vöö. Lainud aastal võitis ta Kanadas 3 karateturniiri. "Arvan, et karate on väga oluline vaimule, kehale ja hingele. Sellega pidevalt tegeldes saavutab sisemise harmoonia."

erilised instrumendid. Suurem osa ravist on siiski manuaalne.

Põhja-Ameerikas väga levinud

Kiropraktika on Põhja-Ameerikas tähtsusele teinud ravimeetod: 70–80% elanikkonnast kasutab kiropraktiku abi. Dr. Oolo kõneleb, et on kokku puutunud patsientidega, kellele soovitatud kirurgiline ravi on tervislikku seisundit halvendanud.

"Ainult kiropraktika suudab tulemuslikult ravida närvisignaali edasikandumise seotud vaegusi, mis on tingitud selgroolüli-

de ebaõigest asendist."

Haiguste ennetamine on võti

"Isegi lapsi tuuakse läbi-vaatusele. Olulisim on ju haigusi ennetav kontroll. Kui tahad vältida haigestumist tulevikus, tuleb lapsega tegelda juba imikueas; mitte oodata, kuni haiguste sümptomid tulevad ilmsiks 20–30 aasta vanuses."

Dr. Oolo tõdeb: tavaliselt makstakse arstile siis, kui ta haige terveks ravib. Tegelikult peaks olema vastupidi.

Doktor tugineb näitele vanast Hiinast: "Hiinas oli vanal ajal selline süsteem: arst vastutas ühe ringkonna

inimeste tervise eest. Talle maksti tohutuid summasid, kui inimesed olid terved. – Mida rohkem terveid, seda suurem tasu.

Iga haigestunu arvelt kaotas arst palgas."

Kui vana on kiropraktika meetod?

Dr. Oolo sõnul kandub manipulatiiv-teraapia 5000 aasta taha. Tolleaegseist hiina käsikirjadest võib leida kõikvõimalikke selleala-seid jooniseid.

Ka Indias tunti seda meetodit juba tuhandeid aastaid tagasi.

Moodsa meditsiini isa Hippokrates kiitis seda te-

dal õppeaastal.

Kiropraktika-arsti õppeainete hulka kuulub manipulatiiv-teraapia, röntgen-diagnostika, siseelundite talitus, farmakoloogia jm.

Mis probleemid vaevavad muusikuid?

Kuulsusi raviv tohter nendib: "Muusikute ravimine nõuab erilist stiili: nende temperament erineb tavainimese omast täielikult. Pead seda temperamenti mõistma, nende muusikute slängi tundma; seda kõnelema.

Mina oskan seda, ja see aitab mul luua inimlikuma suhte kui pelgalt doktori-patsiendi vahelise.

Kitarristidel tekivad kaela- ja õlavaevused.

Kui ravisin Paul Stanley ansamblist Kiss, siis pani mind imestama, et ta kael oli omadega täitsa läbi.

Seepeale kutsus ta mind kontserdile; vaatasin tema esinemist lava tagant.

Stanley keerutas mikrofooni vähemalt kümme korda ümber kaela ning keksis kogu aeg nagu 18-aastane.

Siis sain aru, mis probleemid muusikuid teevad."

Sportlastega on hoopis isemoodi lugu,

väidab Allan Oolo, kel oma sõnutsi on mõne sportlase ja muusikuga väga tugev sõprussuhe.

Sportlastest on doktor ravinud kuulsaid hokimehi (Shane Corson, Dary Smith), jalgpallureid, tennisistaare.

Ta tasakaalustavat mulukatuu: võimaldavat mõlema kehapoole harmoonilist koostööd. "Tegelen palju lihastega; testin neid."

Kuidas suhtuvad kiropraktikasse Eesti arstid?

Nagu tohter kinnitab, on Eesti arstide huvi tohtu suur, kuna siin pole kiropraktikaga iialgi tegeldud.

"Olen kuulnud primitiivseist manuaalteraapia vormest Eestis.

Arvan, et taolise ravimeetoduse kasutamisel on vaja professionaalne kooli; primitiivsel tasemel ravi võib teha väga haiget."

Loomulikult on kõiksugused uued, senitundmatud ravimeetodid teretulnud, kuid nende valik ja usk neisse jäägu ikka inimese enda otsustada. Tulemused ja inimeste usaldus sõltuvad nii ravi tõhususest kui arsti professionaalsusest.

MADLI PARTS
MARGUS ALVER

VERNER PUHMI foto

Kas kiropraktikuks õppimine erineb tavalisest arstiharidusest?

Dr. Oolo kinnitab, et Põhja-Ameerikas tuleb kiropraktikuil sama palju õppida kui teistel arstidel.

Kõigepealt ülikoolis kolm aastat täppis- ja loodusteadusi. Siis võib kirjutada kiropraktika kolledžise astumiseks avalduse. Tavaliselt valmistatakse kolledžisse astumiseks veel aasta.

Kolledžis tuleb õppida neli aastat. Kitsale erialale spetsialiseerutakse kolman-